

HAAR EN HUID – Inhoudsopgave

1 ANATOMIE EN FYSIOLOGIE	3
1.1 KORTE INLEIDING	3
1.1.1 BOUWSTENEN VAN HET MENSELIJK LICHAAM	3
CELLEN	4
WEEFSELS	5
ORGANEN	5
1.1.2 LICHAAMSSYSTEMEN	6
1.2 ANATOMIE EN FYSIOLOGIE VAN DE HUID	7
1.2.1 FUNCTIES VAN DE HUID	7
1.2.2 OPBOUW VAN DE HUID	8
DE OPPERHUID	8
DE MOEDERLAAG	8
DE STEKELCELLAAG	9
DE KORRELLAAG	9
DE DOORSCHIJNENDE LAAG	9
DE HOORNLAAG	9
DE LEDERHUID	9
ZWEETKLIEREN	10
TALGKLIEREN	10
HET ONDERHUIDS BINDWEEFSEL	11
HUIDPIGMENTATIE	12
DE SCHAKEL TUSSEN THEORIE EN PRAKTIJK	15
LEERPUNTEN	15
2 HAARONDERZOEK EN VERZORGING	17
2.1 THEORIE VAN HET HAAR	17
2.1.1 VORM VAN HET HAAR EN KRULSTERKTE	18
2.1.2 HAARGROEI	19
CELLEN VORMEN ONDERDELEN VAN HET HAAR	19
AMINOZUREN = EIWITTEN = HAAR	20
FASEN VAN DE HAARGROEI	20
2.1.3 STRUCTUUR EN GEDRAG VAN HET HAAR	21
2.1.4 NATUURLIJKE HAARKLEUR	23
MELANINE IN DE HUID	23
2.2 BEOORDELING VAN HET HAAR	24
2.3 HAAR- EN HOOFDHUIDPROBLEMEN	26
2.3.1 DE ROL VAN DE KAPPER	26
2.3.2 OORZAKEN	26
2.3.3 VEELVOORKOMENDE AANDOENINGEN VAN HET HAAR	27

2.3.4	HAARUITVAL	29
	NORMALE HAARUITVAL	29
	ANDROGENE HAARUITVAL	30
	BEHANDELINGEN VAN ANDROGENE ALOPECIA	32
	ANDERE SOORTEN HAARUITVAL	33
	ALOPECIA AREATA	33
	TRACTIE OF TRAUMATISCHE ALOPECIA	33
	POSTPARTUM ALOPECIA	33
	TELOGEEN EFFLUVIUM	33
2.3.5	VEELVOORKOMENDE AANDOENINGEN VAN DE HOOFDHUID	34
2.3.6	CONTRA-INDICATIES	36
2.3.7	VORMEN VAN HUIDKANKER	38
2.4	HAAR- EN HOOFDHUIDVERZORGING	40
2.4.1	VOORBEREIDEN – THEORIE	41
2.4.2	WASSEN EN VERZORGEN/HERSTELLEN – THEORIE	42
	WATER	43
	BORSTELLEN EN KAMMEN	43
	NAT HAAR ONTWARREN	43
2.4.3	MASSEREN VAN DE HOOFDHUID – THEORIE	44
	DE VIJF BASIS MASSAGETECHNIKEN	44
2.4.4	BASISBENODIGDHEDEN	46
	PRODUCTEN VOOR HET VOORBEREIDEN, WASSEN EN MASSEREN VAN DE HOOFDHUID	46
	GEREEDSCHAP VOOR HET VOORBEREIDEN, WASSEN EN MASSEREN VAN DE HOOFDHUID	48
2.4.5	HYGIËNE EN VEILIGHEID	49
2.4.6	VOORBEREIDEN, WASSEN EN VERZORGEN – DE BASIS	49
	VOORBEREIDEN	50
	PROCEDURES	50
	ALGEMEEN	50
	STAP VOOR STAP	51
	AANDACHTSPUNTEN BIJ LANG HAAR	51
	AFRONDEN	54
2.4.7	BASISMASSAGE VAN DE HOOFDHUID	55
	VOORBEREIDING VOOR EEN BASISMASSAGE VAN DE HOOFDHUID	55
	PROCEDURE VOOR EEN HOOFDHUIDMASSAGE	55
	BASISMASSAGE VAN DE HOOFDHUID	56
	AFRONDEN VAN DE BASISMASSAGE VAN DE HOOFDHUID	57
	DE SCHAKEL TUSSEN THEORIE EN PRAKTIJK	60
	LEERPUNTEN	60

3 CHEMIE	62
3.1 MATERIE	62
3.1.1 ELEMENTEN	63
3.1.2 ATOMEN	64
3.1.3 MOLECULEN	65
3.1.4 HOE ONTSTAAT HAAR	66
3.2 DE PH-WAARDE	68
3.3 HAARVERZORGINGSPRODUCTEN	70
3.3.1 SHAMPOOS	70
DE WERKING VAN SHAMPOO	70
DE ROL VAN WATER	71
SOORTEN SHAMPOO	72
3.3.2 SPOELINGEN EN CONDITIONERS	74
SPOELINGEN	74
CONDITIONERS	75
3.3.3 STYLINGPRODUCTEN	76
3.3.4 DE PH-WAARDE VAN SALONPRODUCTEN	77
DE SCHAKEL TUSSEN THEORIE EN PRAKTIJK	80
LEERPUNTEN	80
HAAR EN HUID – TERMEN	81
INDEX	82